



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schubert, Ina

□□□: 51:18

□□: Skisportverein Erfurt 02

□□: 11.70 km/h

□□: 1456

□□□□: 5:08 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 354 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 35 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 7 (of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:37	5:18	17	2:08	49	3:37	2.00	10:37	5:18	25	2:08	20	2:50	
Runde	2.00	9:59	4:59	4	1:07	32	2:41	4.00	20:36	5:09	25	3:15	25	2:52	
Runde	2.00	10:05	5:02	4	1:01	32	2:44	6.00	30:41	5:06	25	4:16	25	4:14	
Runde	2.00	10:15	5:07	4	1:05	30	2:56	8.00	40:56	5:06	25	5:21	25	5:41	
Leichtathletikhall	2.00	10:22	5:11	9	1:12	39	3:07	10.00	51:18	5:07	7	6:33	35	15:05	