



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kahl, Patrick

□□: SV-Olympia

□□: 1521

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 51:21

□□: 11.68 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 357 (of 618)

□□□□□/□: 322 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 66(of 82)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:01	5:30	69	4:58	398	4:58	2.00	11:01	5:30	3	1:13	160	2:31
Runde	2.00	10:17	5:08	65	4:03	364	4:11	4.00	21:18	5:19	15	2:45	236	9:00
Runde	2.00	10:18	5:09	64	4:04	332	4:04	6.00	31:36	5:15	15	2:46	236	13:04
Runde	2.00	10:15	5:07	63	3:59	306	3:59	8.00	41:51	5:13	15	3:07	236	17:03
Leichtathletikhall	2.00	9:30	4:45	56	3:19	237	3:19	10.00	51:21	5:08	67	24:53	323	24:53