



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sommerfeld, Andreas

□□□: 51:28

□□: Erfurt

□□: 11.66 km/h

□□: 1002

□□□□: 5:09 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 364 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 329 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 119(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:54	337	4:29	2.00	10:32	5:15	64	2:02	164	2:02
Runde	2.00	10:16	5:08	132	3:25	362	4:10	4.00	20:48	5:12	88	6:30	244	8:30
Runde	2.00	10:23	5:11	125	3:15	344	4:09	6.00	31:11	5:11	86	9:31	241	12:39
Runde	2.00	10:21	5:10	114	3:21	320	4:05	8.00	41:32	5:11	86	12:33	241	16:44
Leichtathletikhalle	2.00	9:56	4:58	99	3:01	291	3:45	10.00	51:28	5:08	119	16:56	330	25:00