



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kopf, Enrico

□□□: 49:53

□□: Obergebra

□□: 12.03 km/h

□□: 1281

□□□□: 4:59 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 310 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 282 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 62(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:57	4:58	56	3:12	276	3:54	2.00	9:57	4:58	34	1:29	54	1:27
Runde	2.00	9:38	4:48	60	2:43	247	3:32	4.00	19:35	4:53	35	2:26	160	7:17
Runde	2.00	9:46	4:53	59	2:41	249	3:32	6.00	29:21	4:53	51	3:29	247	10:49
Runde	2.00	10:15	5:07	67	3:08	306	3:59	8.00	39:36	4:57	51	4:57	247	14:48
Leichtathletikhall	2.00	10:17	5:08	75	3:29	338	4:06	10.00	49:53	4:59	62	15:12	283	23:25