



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schulze, Ronald

□□□: 51:33

□□: FSV 1986 Bad Langensalza e.V.

□□: 11.64 km/h

□□: 1178

□□□□: 5:10 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 368 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 333 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 57(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:02	5:00	42	3:02	281	3:59	2.00	10:02	5:00	17	1:38	140	1:32
Runde	2.00	10:12	5:05	58	2:54	351	4:06	4.00	20:14	5:03	72		254	7:56
Runde	2.00	10:30	5:15	64	3:09	360	4:16	6.00	30:44	5:07	72		251	12:12
Runde	2.00	10:28	5:14	56	3:07	335	4:12	8.00	41:12	5:09	72		222	16:24
Leichtathletikhall	2.00	10:21	5:10	57	3:02	345	4:10	10.00	51:33	5:09	57	15:14	334	25:05