



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Schneider, Dominik

□□□: 53:39

□□: Spilles Fanclub

□□: 11.18 km/h

□□: 1727

□□□□: 5:22 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 438 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 386 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 80(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:19	5:09	62	3:34	308	4:16	2.00	10:19	5:09	36	1:51	85	1:49
Runde	2.00	10:29	5:14	81	3:34	389	4:23	4.00	20:48	5:12	53	3:39	244	8:30
Runde	2.00	10:57	5:28	87	3:52	405	4:43	6.00	31:45	5:17	53	5:53	254	13:13
Runde	2.00	11:14	5:36	86	4:07	415	4:58	8.00	42:59	5:22	53	8:20	254	18:11
Leichtathletikhall	2.00	10:40	5:19	81	3:52	377	4:29	10.00	53:39	5:21	80	18:58	387	27:11