



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kläser, Guido

□□□: 50:05

□□: SV Noswendel

□□: 11.98 km/h

□□: 1461

□□□□: 5:01 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 316 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 287 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 45(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 32 | 2:36 | 230 | 3:33 | 2.00 | 9:36 | 4:47 | 12 | 1:12 | 108 | 1:06 | |
| Runde | 2.00 | 9:47 | 4:53 | 42 | 2:29 | 274 | 3:41 | 4.00 | 19:23 | 4:50 | 23 | | 264 | 7:05 | |
| Runde | 2.00 | 10:09 | 5:04 | 49 | 2:48 | 303 | 3:55 | 6.00 | 29:32 | 4:55 | 23 | | 77 | 11:00 | |
| Runde | 2.00 | 10:18 | 5:09 | 49 | 2:57 | 313 | 4:02 | 8.00 | 39:50 | 4:58 | 23 | | 261 | 15:02 | |
| Leichtathletikhall | 2.00 | 10:15 | 5:07 | 55 | 2:56 | 334 | 4:04 | 10.00 | 50:05 | 5:00 | 45 | 13:46 | 288 | 23:37 | |