



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Merten, Marco

□□□: 55:26

□□: 1516

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 489 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 423 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 151(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:32	5:15	123	3:54	337	4:29	2.00	10:32	5:15	64	2:02	164	2:02
Runde	2.00	10:37	5:18	144	3:46	397	4:31	4.00	21:09	5:17	74	6:51	197	8:51
Runde	2.00	11:09	5:34	148	4:01	422	4:55	6.00	32:18	5:22	95	10:38	266	13:46
Runde	2.00	11:35	5:47	156	4:35	441	5:19	8.00	43:53	5:29	95	14:54	266	19:05
Leichtathletikhalle	2.00	11:33	5:46	156	4:38	447	5:22	10.00	55:26	5:32	151	20:54	424	28:58