



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Plaschke, Maritta

□□□: 56:00

□□: verein für Gesundheits- und Rehasport Tabarz e.V. □□: 10.71 km/h

□□: 1045

□□□□: 5:36 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 497 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 79 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 24(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:42	5:20	18	2:13	56	3:42	2.00	10:42	5:20	26	2:13	24	2:55
Runde	2.00	10:26	5:13	16	1:34	50	3:08	4.00	21:08	5:16	26	3:47	30	3:24
Runde	2.00	12:01	6:00	37	2:57	95	4:40	6.00	33:09	5:31	26	6:44	30	6:42
Runde	2.00	12:46	6:23	38	3:36	104	5:27	8.00	45:55	5:44	26	10:20	30	10:40
Leichtathletikhalle	2.00	10:05	5:02	3	0:55	31	2:50	10.00	56:00	5:35	24	11:15	70	19:47