



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Vinz, Johannes

□□□: 48:23

□□: SBK

□□: 12.40 km/h

□□: 1276

□□□□: 4:50 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 257 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 239 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 53(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:44	4:21	32	2:41	137	2:41	2.00	8:44	4:21	10	-	8	0:14
Runde	2.00	9:49	4:54	58	3:35	282	3:43	4.00	18:33	4:38	1	-	165	6:15
Runde	2.00	10:17	5:08	63	4:03	328	4:03	6.00	28:50	4:48	1	-	270	10:18
Runde	2.00	9:54	4:57	57	3:38	255	3:38	8.00	38:44	4:50	1	-	270	13:56
Leichtathletikhall	2.00	9:39	4:49	60	3:28	253	3:28	10.00	48:23	4:50	54	21:55	240	21:55