



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bräske, Tino

□□□: 47:09

□□: Erfurt

□□: 12.73 km/h

□□: 1414

□□□□: 4:43 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 219 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□/□: 205 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 50(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:38	4:18	29	1:53	122	2:35	2.00	8:38	4:18	38	0:10	189	0:08
Runde	2.00	9:36	4:47	58	2:41	243	3:30	4.00	18:14	4:33	58	1:05	274	5:56
Runde	2.00	9:33	4:46	52	2:28	221	3:19	6.00	27:47	4:37	58	1:55	271	9:15
Runde	2.00	9:47	4:53	57	2:40	244	3:31	8.00	37:34	4:41	58	2:55	211	12:46
Leichtathletikhalle	2.00	9:35	4:47	59	2:47	246	3:24	10.00	47:09	4:42	50	12:28	206	20:41