



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hillhof, Ute

□□□: 1:00:57

□□: ASV Erfurt

□□: 9.84 km/h

□□: 1536

□□□□: 6:06 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 577 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 89 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 11(of 13)

Seniorinnen W50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 46:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:28	6:14	12	3:13	103	5:28	2.00	12:28	6:14	3	1:53	26	4:41
Runde	2.00	11:46	5:53	10	2:41	91	4:28	4.00	24:14	6:03	5	5:21	32	6:30
Runde	2.00	11:59	5:59	10	2:32	93	4:38	6.00	36:13	6:02	5	7:30	32	9:46
Runde	2.00	12:23	6:11	11	2:48	96	5:04	8.00	48:36	6:04	5	10:16	32	13:21
Leichtathletikhalle	2.00	12:21	6:10	11	3:07	100	5:06	10.00	1:00:57	6:05	11	14:18	99	24:44