



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Herbig, Kathrin

□□□: 55:37

□□: LTV Erfurt

□□: 10.79 km/h

□□: 1439

□□□□: 5:34 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 493 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 67 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 23(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:09	5:04	8	1:40	29	3:09	2.00	10:09	5:04	28	1:40	27	2:22	
Runde	2.00	10:59	5:29	23	2:07	71	3:41	4.00	21:08	5:16	26	3:47	30	3:24	
Runde	2.00	11:22	5:41	26	2:18	73	4:01	6.00	32:30	5:25	28	6:05	33	6:03	
Runde	2.00	11:33	5:46	27	2:23	71	4:14	8.00	44:03	5:30	28	8:28	33	8:48	
Leichtathletikhall	2.00	11:34	5:46	31	2:24	82	4:19	10.00	55:37	5:33	23	10:52	67	19:24	