



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Breuer, Max

□□□: 34:59

□□: ELAC

□□: 17.15 km/h

□□: 1303

□□□□: 3:30 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 10 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 10 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 7 (of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	6:38	3:19	7	0:35	9	0:35	2.00	6:38	3:19	9			44	
Runde	2.00	6:57	3:28	7	0:43	11	0:51	4.00	13:35	3:23	11			278	1:17
Runde	2.00	7:09	3:34	7	0:55	12	0:55	6.00	20:44	3:27	11			275	2:12
Runde	2.00	7:09	3:34	7	0:53	12	0:53	8.00	27:53	3:29	11			119	3:05
Leichtathletikhall	2.00	7:06	3:32	8	0:55	11	0:55	10.00	34:59	3:29	8	8:31		11	8:31