



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hermanns, Till

□□□: 45:12

□□: Buchow

□□: 13.27 km/h

□□: 1349

□□□□: 4:31 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 158 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 149 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 37(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:51	4:25	37	2:48	148	2:48	2.00	8:51	4:25	8	-	191	0:21
Runde	2.00	8:35	4:17	29	2:21	105	2:29	4.00	17:26	4:21	9	-	47	5:08
Runde	2.00	9:00	4:30	34	2:46	142	2:46	6.00	26:26	4:24	9	-	277	7:54
Runde	2.00	9:14	4:36	41	2:58	159	2:58	8.00	35:40	4:27	9	-	277	10:52
Leichtathletikhall	2.00	9:32	4:46	57	3:21	240	3:21	10.00	45:12	4:31	38	18:44	150	18:44