



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Liedtke, Gerlinde

□□□: 1:00:50

□□: sc-impuls

□□: 9.86 km/h

□□: 1040

□□□□: 6:05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 573 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 97 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 4 (of 6)

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 50:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:31	6:15	4	2:01	108	5:31	2.00	12:31	6:15	3			28	4:44
Runde	2.00	12:08	6:03	4	2:19	101	4:50	4.00	24:39	6:09	2	4:20		34	6:55
Runde	2.00	12:15	6:07	4	2:12	100	4:54	6.00	36:54	6:08	2	6:32		34	10:27
Runde	2.00	12:13	6:06	3	1:55	92	4:54	8.00	49:07	6:08	2	8:27		34	13:52
Leichtathletikhall	2.00	11:43	5:51	3	1:24	88	4:28	10.00	1:00:50	6:05	4	9:51		97	24:37