



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Evers, Hartwig

□□□: 55:06

□□: Erfurt

□□: 10.89 km/h

□□: 1329

□□□□: 5:31 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 479 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 417 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 75(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:34	5:16	55	3:34	344	4:31	2.00	10:34	5:16	8	2:10	145	2:04	
Runde	2.00	10:45	5:22	74	3:27	413	4:39	4.00	21:19	5:19	19	0:38	281	9:01	
Runde	2.00	11:13	5:36	82	3:52	432	4:59	6.00	32:32	5:25	19	1:34	278	14:00	
Runde	2.00	11:26	5:43	82	4:05	431	5:10	8.00	43:58	5:29	19	2:37	278	19:10	
Leichtathletikhalle	2.00	11:08	5:33	81	3:49	420	4:57	10.00	55:06	5:30	75	18:47	418	28:38	