



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Höroid, Mandy

□□□: 56:11

□□: Oehrenstock

□□: 10.68 km/h

□□: 1346

□□□□: 5:37 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 501 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 71 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 12(of 18)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	11:46	5:53	13	4:46	86	4:46	2.00	11:46	5:53	12	4:13	29	3:59
Runde	2.00	10:50	5:25	12	3:32	67	3:32	4.00	22:36	5:39	14	0:39	35	4:52
Runde	2.00	11:09	5:34	12	3:48	66	3:48	6.00	33:45	5:37	14	0:25	35	7:18
Runde	2.00	11:11	5:35	12	3:52	62	3:52	8.00	44:56	5:36	13		35	9:41
Leichtathletikhall	2.00	11:15	5:37	12	4:00	68	4:00	10.00	56:11	5:37	12	19:58	71	19:58