



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Knothe, Doris

□□: Bad Langensalza

□□: 1109

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Seniorinnen W60 (60-69 Jahre)

□□□: 59:56

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□□□□/□□□: 568 (of 618)

□□□□□/□: 95 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 50:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:10	5:34	2	0:40	72	4:10	2.00	11:10	5:34	4		30	3:23
Runde	2.00	11:56	5:58	3	2:07	95	4:38	4.00	23:06	5:46	3	2:47	36	5:22
Runde	2.00	12:06	6:02	3	2:03	97	4:45	6.00	35:12	5:52	3	4:50	36	8:45
Runde	2.00	12:15	6:07	4	1:57	93	4:56	8.00	47:27	5:55	3	6:47	36	12:12
Leichtathletikhalle	2.00	12:29	6:14	4	2:10	101	5:14	10.00	59:56	5:59	3	8:57	95	23:43