



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Flock, Peter

□□□: 58:05

□□: GMRV

□□: 10.33 km/h

□□: 1266

□□□□: 5:49 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 540 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 456 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 157 (of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:47	5:53	158	5:09	452	5:44	2.00	11:47	5:53	74	3:17	195	3:17
Runde	2.00	11:24	5:42	157	4:33	455	5:18	4.00	23:11	5:47	100	8:53	284	10:53
Runde	2.00	11:50	5:55	160	4:42	469	5:36	6.00	35:01	5:50	98	13:21	279	16:29
Runde	2.00	12:37	6:18	165	5:37	482	6:21	8.00	47:38	5:57	98	18:39	281	22:50
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	124	3:32	357	4:16	10.00	58:05	5:48	157	23:33	457	31:37