



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Stephan, Helen

□□□: 1:00:50

□□: Erfurt

□□: 9.86 km/h

□□: 1441

□□□□: 6:05 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 574 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 97 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 15(of 18)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 36:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:50	5:55	14	4:50	87	4:50	2.00	11:50	5:55	11	4:17	31	4:03	
Runde	2.00	11:39	5:49	14	4:21	87	4:21	4.00	23:29	5:52	13	1:32	37	5:45	
Runde	2.00	12:10	6:04	16	4:49	98	4:49	6.00	35:39	5:56	13	2:19	37	9:12	
Runde	2.00	12:33	6:16	15	5:14	99	5:14	8.00	48:12	6:01	12	3:09	37	12:57	
Leichtathletikhall	2.00	12:38	6:18	15	5:23	104	5:23	10.00	1:00:50	6:05	15	24:37	97	24:37	