



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Weisheit, Kerstin

□□□: 57:16

□□: SV Rhön-Rennsteig- Sparkasse

□□: 10.48 km/h

□□: 1300

□□□□: 5:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 522 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 78 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 28(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:17	5:38	26	2:48	78	4:17	2.00	11:17	5:38	30	2:48	33	3:30	
Runde	2.00	11:13	5:36	27	2:21	77	3:55	4.00	22:30	5:37	30	5:09	39	4:46	
Runde	2.00	11:28	5:44	27	2:24	76	4:07	6.00	33:58	5:39	30	7:33	39	7:31	
Runde	2.00	11:35	5:47	28	2:25	74	4:16	8.00	45:33	5:41	30	9:58	39	10:18	
Leichtathletikhalle	2.00	11:43	5:51	35	2:33	88	4:28	10.00	57:16	5:43	28	12:31	78	21:03	