



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Hesse, Kerstin

00: Physio K. Hesse

00: 1412

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

000: 57:46

00: 10.39 km/h

0000: 5:47 min/km

00000/000: 535 (of 618)

00000/0: 83 (of 118)

000000: 36:13

00000: 30(of 40)

0000000: 44:45

0000

0000

000

000	00 km	00 00	00 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0	000	000 km	000 00	000 min/km	00 -	00 -	00 0	00 0
Runde	2.00	11:24	5:42	29	2:55	84	4:24	2.00	11:24	5:42	21	2:55	34	3:37	
Runde	2.00	11:26	5:43	31	2:34	86	4:08	4.00	22:50	5:42	21	5:29	40	5:06	
Runde	2.00	11:40	5:49	29	2:36	83	4:19	6.00	34:30	5:45	21	8:05	40	8:03	
Runde	2.00	11:40	5:49	30	2:30	77	4:21	8.00	46:10	5:46	21	10:35	40	10:55	
Leichtathletikhall	2.00	11:36	5:47	32	2:26	83	4:21	10.00	57:46	5:46	30	13:01	83	21:33	