



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Heß, Lukas Maximilian

□□□: 18:16

□□: Eisenach

□□: 13.14 km/h

□□: 172

□□□□: 4:34 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 81 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 65 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 7(of 13)

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 14:02

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:03	4:31	8	2:12	70	3:04	2.00	9:03	4:31	6	2:12	57	3:03
Leichtathletikhall	2.00	9:13	4:36	8	2:02	69	3:19	4.00	18:16	4:33	7	4:14	65	6:22