



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Böhm, Andreas

□□□: 48:28

□□: SG Dynamo62 Seebach

□□: 12.38 km/h

□□: 1055

□□□□: 4:51 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 261 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 241 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 33(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:56	4:58	40	2:56	275	3:53	2.00	9:56	4:58	7	1:32	201	1:26
Runde	2.00	9:40	4:49	36	2:22	252	3:34	4.00	19:36	4:54	18		291	7:18
Runde	2.00	9:38	4:48	31	2:17	232	3:24	6.00	29:14	4:52	18		288	10:42
Runde	2.00	9:53	4:56	36	2:32	253	3:37	8.00	39:07	4:53	18		288	14:19
Leichtathletikhall	2.00	9:21	4:40	25	2:02	215	3:10	10.00	48:28	4:50	33	12:09	242	22:00