



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Köhler, Joe

□□□: 58:04

□□: OSKAR

□□: 10.33 km/h

□□: 1273

□□□□: 5:49 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 539 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 454 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 20(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:47	5:53	20	5:31	452	5:44	2.00	11:47	5:53	11	-	195	3:17
Runde	2.00	11:24	5:42	20	4:49	455	5:18	4.00	23:11	5:47	11	-	284	10:53
Runde	2.00	11:49	5:54	22	5:08	466	5:35	6.00	35:00	5:49	11	-	289	16:28
Runde	2.00	12:08	6:03	20	5:25	466	5:52	8.00	47:08	5:53	1	-	279	22:20
Leichtathletikhall	2.00	10:56	5:28	15	4:19	402	4:45	10.00	58:04	5:48	20	25:12	455	31:36