



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Kerst, Alexander

□□□: 57:37

□□: SV Empor Walschleben

□□: 10.41 km/h

□□: 1120

□□□□: 5:46 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 530 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 451 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 79(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:20	5:40	73	5:17	425	5:17	2.00	11:20	5:40	6	1:32	133	2:50
Runde	2.00	11:23	5:41	78	5:09	454	5:17	4.00	22:43	5:40	6	4:10	295	10:25
Runde	2.00	11:43	5:51	79	5:29	458	5:29	6.00	34:26	5:44	6	5:36	292	15:54
Runde	2.00	11:48	5:54	77	5:32	450	5:32	8.00	46:14	5:46	6	7:30	292	21:26
Leichtathletikhalle	2.00	11:23	5:41	77	5:12	437	5:12	10.00	57:37	5:45	80	31:09	452	31:09