



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Wietschorke, Ernst

□□: SV 1899 Mühlhausen

□□: 1156

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Senioren M70 (70 und älter Jahre)

□□□: 57:27

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:44 min/km

□□□□□/□□□: 525 (of 618)

□□□□□□: 446 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 5(of 9)

□□□□□□□: 46:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:03	5:31	4	2:10	400	5:00	2.00	11:03	5:31	2	-	204	2:33
Runde	2.00	11:14	5:36	5	1:57	447	5:08	4.00	22:17	5:34	3	-	296	9:59
Runde	2.00	11:32	5:46	5	2:07	452	5:18	6.00	33:49	5:38	2	6:14	293	15:17
Runde	2.00	11:51	5:55	6	2:12	453	5:35	8.00	45:40	5:42	2	8:26	293	20:52
Leichtathletikhall	2.00	11:47	5:53	5	2:05	458	5:36	10.00	57:27	5:44	5	10:31	447	30:59