



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Perec, Julian

□□□: 18:32

□□: ANNA KRAM: Laufend helfen

□□: 12.95 km/h

□□: 236

□□□□: 4:38 min/km

□□: 4.00 km

□□□□□/□□□: 88 (of 389)

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□□/□: 70 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□:

□□□□□: 13(of 23)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:05	5:02	15	4:06	124	4:06	2.00	10:05	5:02	14	1:45	58	4:05
Leichtathletikhall	2.00	8:27	4:13	8	2:33	39	2:33	4.00	18:32	4:38	13	6:38	70	6:38