



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Scheel, Olaf

□□□: 57:27

□□: Eisenacher Leichtathletik Verein

□□: 10.44 km/h

□□: 1892

□□□□: 5:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 526 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 446 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 91(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

| □□□                 | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|---------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Runde               | 2.00     | 11:04    | 5:31         | 81      | 4:19    | 401     | 5:01    | 2.00  | 11:04     | 5:31          | 45      | 2:36    | 213     | 2:34    |
| Runde               | 2.00     | 11:31    | 5:45         | 98      | 4:36    | 464     | 5:25    | 4.00  | 22:35     | 5:38          | 65      | 5:26    | 305     | 10:17   |
| Runde               | 2.00     | 11:14    | 5:36         | 90      | 4:09    | 434     | 5:00    | 6.00  | 33:49     | 5:38          | 65      | 7:57    | 293     | 15:17   |
| Runde               | 2.00     | 11:49    | 5:54         | 93      | 4:42    | 451     | 5:33    | 8.00  | 45:38     | 5:42          | 65      | 10:59   | 302     | 20:50   |
| Leichtathletikhalle | 2.00     | 11:49    | 5:54         | 94      | 5:01    | 461     | 5:38    | 10.00 | 57:27     | 5:44          | 91      | 22:46   | 447     | 30:59   |