



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Scheel, Cedric

□□□: 57:27

□□: Eisenacher Leichtathletik Verein

□□: 10.44 km/h

□□: 1893

□□□□: 5:44 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 527 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 446 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 19(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:04	5:31	18	4:48	401	5:01	2.00	11:04	5:31	10	-	213	2:34
Runde	2.00	11:31	5:45	21	4:56	464	5:25	4.00	22:35	5:38	10	-	305	10:17
Runde	2.00	11:14	5:36	16	4:33	434	5:00	6.00	33:49	5:38	10	-	293	15:17
Runde	2.00	11:49	5:54	18	5:06	451	5:33	8.00	45:38	5:42	10	-	302	20:50
Leichtathletikhalle	2.00	11:49	5:54	20	5:12	461	5:38	10.00	57:27	5:44	19	24:35	447	30:59