



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Ungelenk, Bernd

□□□: 47:09

□□: Wandersleben

□□: 12.73 km/h

□□: 1502

□□□□: 4:43 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 220 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□□: 205 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 24(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:11	4:35	23	2:11	178	3:08	2.00	9:11	4:35	85	0:47	479	0:41
Runde	2.00	9:23	4:41	24	2:05	213	3:17	4.00	18:34	4:38	12		275	6:16
Runde	2.00	9:29	4:44	23	2:08	215	3:15	6.00	28:03	4:40	12		151	9:31
Runde	2.00	9:43	4:51	28	2:22	230	3:27	8.00	37:46	4:43	12		309	12:58
Leichtathletikhalle	2.00	9:23	4:41	28	2:04	223	3:12	10.00	47:09	4:42	24	10:50	206	20:41