



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bock, Thomas

□□□: 59:42

□□: Plaue

□□: 10.05 km/h

□□: 1559

□□□□: 5:58 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 567 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 473 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 89(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:57	5:58	86	4:57	471	5:54	2.00	11:57	5:58	37	3:33	221	3:27
Runde	2.00	11:35	5:47	89	4:17	470	5:29	4.00	23:32	5:53	11	2:51	302	11:14
Runde	2.00	11:47	5:53	89	4:26	461	5:33	6.00	35:19	5:53	11	4:21	311	16:47
Runde	2.00	12:16	6:08	89	4:55	473	6:00	8.00	47:35	5:56	11	6:14	311	22:47
Leichtathletikhall	2.00	12:07	6:03	88	4:48	473	5:56	10.00	59:42	5:58	89	23:23	474	33:14