



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Lux, Andreas

□□□: 56:58

□□: Arnstadt

□□: 10.53 km/h

□□: 1526

□□□□: 5:42 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 514 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 439 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 153(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:23	5:11	114	3:45	316	4:20	2.00	10:23	5:11	80	1:53	114	1:53
Runde	2.00	11:08	5:33	154	4:17	439	5:02	4.00	21:31	5:22	107	7:13	316	9:13
Runde	2.00	11:38	5:48	157	4:30	453	5:24	6.00	33:09	5:31	105	11:29	313	14:37
Runde	2.00	11:59	5:59	160	4:59	457	5:43	8.00	45:08	5:38	105	16:09	313	20:20
Leichtathletikhall	2.00	11:50	5:55	161	4:55	464	5:39	10.00	56:58	5:41	153	22:26	440	30:30