



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Hartmann, Nico

□□□: 47:46

□□: Team Erdinger Alkoholfrei

□□: 12.56 km/h

□□: 1283

□□□□: 4:47 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 239 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 224 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 51(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:36	4:47	51	3:33	230	3:33	2.00	9:36	4:47	5			108	1:06
Runde	2.00	9:31	4:45	51	3:17	232	3:25	4.00	19:07	4:46	5	0:34		317	6:49
Runde	2.00	9:42	4:50	54	3:28	238	3:28	6.00	28:49	4:48	5			314	10:17
Runde	2.00	9:39	4:49	50	3:23	217	3:23	8.00	38:28	4:48	5			314	13:40
Leichtathletikhall	2.00	9:18	4:39	52	3:07	206	3:07	10.00	47:46	4:46	52	21:18		225	21:18