



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Bartholome, Frank

□□□: 55:39

□□: Ilmenau

□□: 10.78 km/h

□□: 1101

□□□□: 5:34 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 494 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 427 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 79(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:51	5:55	84	4:51	461	5:48	2.00	11:51	5:55	32	3:27	115	3:21	
Runde	2.00	11:02	5:30	82	3:44	432	4:56	4.00	22:53	5:43	10	2:12	318	10:35	
Runde	2.00	10:58	5:29	74	3:37	406	4:44	6.00	33:51	5:38	10	2:53	269	15:19	
Runde	2.00	10:57	5:28	71	3:36	390	4:41	8.00	44:48	5:35	10	3:27	315	20:00	
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	71	3:32	397	4:40	10.00	55:39	5:33	79	19:20	428	29:11	