



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Niederhausen, Kathrin

□□□: 1:01:06

□□: TriTeam Fuldata1

□□: 9.82 km/h

□□: 1362

□□□□: 6:07 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 578 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 100 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 38(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	2.00	12:05	6:02	34	3:36	95	5:05	2.00	12:05	6:02	32	3:36	35	4:18
Runde	2.00	12:00	6:00	37	3:08	99	4:42	4.00	24:05	6:01	32	6:44	41	6:21
Runde	2.00	12:15	6:07	38	3:11	100	4:54	6.00	36:20	6:03	32	9:55	41	9:53
Runde	2.00	12:32	6:15	37	3:22	98	5:13	8.00	48:52	6:06	32	13:17	41	13:37
Leichtathletikhall	2.00	12:14	6:06	38	3:04	98	4:59	10.00	1:01:06	6:06	38	16:21	100	24:53