



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sander, Stephan

□□: SV Wasserthaleben

□□: 366

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 18:20

□□: 13.09 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 389)

□□□□□/□: 67 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 11:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:20	4:10	8	2:21	47	2:21	2.00	8:20	4:10	1	-	59	2:20
Leichtathletikhall	2.00	10:00	5:00	16	4:06	120	4:06	4.00	18:20	4:34	12	6:26	67	6:26