



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Pfeuffer, Jörg

□□□: 45:38

□□: USV Erfurt

□□: 13.15 km/h

□□: 1391

□□□□: 4:34 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 173 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 161 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 40(of 82)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:48	4:24	35	2:45	144	2:45	2.00	8:48	4:24	4	-	58	0:18
Runde	2.00	8:57	4:28	40	2:43	157	2:51	4.00	17:45	4:26	4	-	319	5:27
Runde	2.00	9:12	4:35	45	2:58	174	2:58	6.00	26:57	4:29	4	-	316	8:25
Runde	2.00	9:25	4:42	46	3:09	181	3:09	8.00	36:22	4:32	4	-	150	11:34
Leichtathletikhall	2.00	9:16	4:38	51	3:05	202	3:05	10.00	45:38	4:33	41	19:10	162	19:10