



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Goll, Bernhard

□□□: 59:58

□□: SV Klettbach

□□: 10.01 km/h

□□: 1534

□□□□: 6:00 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 571 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 474 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 17(of 20)

Senioren M60 (60-69 Jahre)

□□□□□□□: 41:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:51	5:55	18	5:36	461	5:48	2.00	11:51	5:55	12	1:22	115	3:21	
Runde	2.00	12:21	6:10	18	6:15	490	6:15	4.00	24:12	6:02	14	3:40	323	11:54	
Runde	2.00	12:10	6:04	17	5:45	475	5:56	6.00	36:22	6:03	14	5:23	320	17:50	
Runde	2.00	12:06	6:02	16	5:34	463	5:50	8.00	48:28	6:03	14	6:56	320	23:40	
Leichtathletikhalle	2.00	11:30	5:45	16	3:07	444	5:19	10.00	59:58	5:59	17	17:59	475	33:30	