



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

0000

Schmidt, Ingo

00: Elgersburg

00: 1408

00: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

0000:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

000: 51:50

00: 11.58 km/h

0000: 5:11 min/km

00000/000: 385 (of 618)

00000/0: 345 (of 500)

000000: 31:03

00000: 62(of 89)

0000000: 36:19

0000

0000

000

Runde	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	2.00	10:41	5:20	60	3:41	360	4:38	2.00	10:41	5:20	29	2:17	157	2:11
Runde	2.00	10:07	5:03	54	2:49	334	4:01	4.00	20:48	5:12	9	0:07	244	8:30
Runde	2.00	10:17	5:08	54	2:56	328	4:03	6.00	31:05	5:10	9	0:07	322	12:33
Runde	2.00	10:29	5:14	58	3:08	338	4:13	8.00	41:34	5:11	9	0:13	322	16:46
Leichtathletikhall	2.00	10:16	5:08	56	2:57	337	4:05	10.00	51:50	5:11	62	15:31	346	25:22