



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Oesterheld, Karsten

□□: Salomonsborn

□□: 252

□□: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelhüringen

□□□□:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□: 17:54

□□: 13.41 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 389)

□□□□□/□: 58 (of 249)

□□□□□□: 11:54

□□□□□: 11(of 63)

□□□□□□□: 14:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	8:53	4:26	13	1:52	65	2:54	2.00	8:53	4:26	42		60	2:53
Leichtathletikhäl	2.00	9:01	4:30	11	1:39	60	3:07	4.00	17:54	4:28	11	3:31	58	6:00