



# 39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

**Allert, Joachim**

□□□: 51:21

□□: SWE-Laufteam

□□: 11.68 km/h

□□: 1189

□□□□: 5:08 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 358 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 322 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 51(of 89)

Senioren M50 (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 36:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:38	4:48	35	2:38	243	3:35	2.00	9:38	4:48	34	1:14	77	1:08
Runde	2.00	10:03	5:01	52	2:45	328	3:57	4.00	19:41	4:55	8		327	7:23
Runde	2.00	10:29	5:14	63	3:08	358	4:15	6.00	30:10	5:01	8		324	11:38
Runde	2.00	10:41	5:20	62	3:20	363	4:25	8.00	40:51	5:06	8		324	16:03
Leichtathletikhall	2.00	10:30	5:15	62	3:11	361	4:19	10.00	51:21	5:08	51	15:02	323	24:53