



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Damm, Peter

□□□: 50:58

□□: TSV Büttstedt

□□: 11.77 km/h

□□: 1690

□□□□: 5:06 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 339 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 309 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 65(of 107)

Senioren M30 (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 34:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	11:05	5:32	82	4:20	403	5:02	2.00	11:05	5:32	49	2:37	175	2:35
Runde	2.00	10:08	5:03	73	3:13	339	4:02	4.00	21:13	5:18	69	4:04	330	8:55
Runde	2.00	10:07	5:03	64	3:02	293	3:53	6.00	31:20	5:13	69	5:28	327	12:48
Runde	2.00	10:00	5:00	60	2:53	265	3:44	8.00	41:20	5:10	69	6:41	327	16:32
Leichtathletikhalle	2.00	9:38	4:48	62	2:50	251	3:27	10.00	50:58	5:05	65	16:17	310	24:30