



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Daetz, Paul

□□□: 48:00

□□: Waldems

□□: 12.50 km/h

□□: 1724

□□□□: 4:48 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 246 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 239 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 9(of 22)

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

□□□□□□□: 32:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:51	4:55	11	3:35	261	3:48	2.00	9:51	4:55	8		238	1:21
Runde	2.00	9:22	4:41	9	2:47	209	3:16	4.00	19:13	4:48	8		110	6:55
Runde	2.00	9:44	4:51	9	3:03	244	3:30	6.00	28:57	4:49	8		111	10:25
Runde	2.00	9:39	4:49	9	2:56	217	3:23	8.00	38:36	4:49	8		328	13:48
Leichtathletikhall	2.00	9:24	4:42	9	2:47	225	3:13	10.00	48:00	4:47	9	15:08	231	21:32