



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Babeck, Thomas

□□□: 57:06

□□: Erfurt

□□: 10.51 km/h

□□: 1467

□□□□: 5:43 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 517 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 441 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 154(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:04	6:01	164	5:26	477	6:01	2.00	12:04	6:01	86	3:34	239	3:34
Runde	2.00	11:24	5:42	157	4:33	455	5:18	4.00	23:28	5:51	113	9:10	332	11:10
Runde	2.00	11:16	5:38	153	4:08	436	5:02	6.00	34:44	5:47	111	13:04	329	16:12
Runde	2.00	11:16	5:38	149	4:16	418	5:00	8.00	46:00	5:45	111	17:01	329	21:12
Leichtathletikhall	2.00	11:06	5:32	148	4:11	417	4:55	10.00	57:06	5:42	154	22:34	442	30:38