



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Sonntag, Silke

□□: Arnstadt

□□: 1713

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□: 53:51

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 446 (of 618)

□□□□□□: 54 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□□: 17 (of 40)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:31	5:15	12	2:02	43	3:31	2.00	10:31	5:15	35	2:02	40	2:44	
Runde	2.00	10:32	5:15	17	1:40	54	3:14	4.00	21:03	5:15	35	3:42	46	3:19	
Runde	2.00	10:52	5:26	18	1:48	55	3:31	6.00	31:55	5:19	35	5:30	46	5:28	
Runde	2.00	11:01	5:30	17	1:51	56	3:42	8.00	42:56	5:21	35	7:21	46	7:41	
Leichtathletikhalle	2.00	10:55	5:27	22	1:45	61	3:40	10.00	53:51	5:23	17	9:06	54	17:38	