



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Seehof, Axel

□□□: 51:03

□□: Grosswelsbach

□□: 11.75 km/h

□□: 1484

□□□□: 5:07 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 344 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 311 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□:

□□□□□: 109(of 171)

Senioren M40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 34:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	9:29	4:44	75	2:51	211	3:26	2.00	9:29	4:44	55	0:59	138	0:59
Runde	2.00	10:18	5:09	135	3:27	369	4:12	4.00	19:47	4:56	115	5:29	335	7:29
Runde	2.00	10:39	5:19	133	3:31	374	4:25	6.00	30:26	5:04	113	8:46	200	11:54
Runde	2.00	10:24	5:12	118	3:24	327	4:08	8.00	40:50	5:06	85	11:51	239	16:02
Leichtathletikhalle	2.00	10:13	5:06	116	3:18	329	4:02	10.00	51:03	5:06	109	16:31	312	24:35