



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

Leistner, Andrea

□□□: 54:08

□□: SPVGG Faulungen21

□□: 11.08 km/h

□□: 1485

□□□□: 5:25 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 453 (of 618)

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□□/□: 56 (of 118)

□□□□□□: 36:13

□□□□:

□□□□□: 18(of 40)

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 44:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	10:50	5:25	22	2:21	65	3:50	2.00	10:50	5:25	37	2:21	43	3:03	
Runde	2.00	10:47	5:23	22	1:55	65	3:29	4.00	21:37	5:24	37	4:16	49	3:53	
Runde	2.00	10:49	5:24	17	1:45	54	3:28	6.00	32:26	5:24	37	6:01	49	5:59	
Runde	2.00	10:51	5:25	12	1:41	48	3:32	8.00	43:17	5:24	37	7:42	49	8:02	
Leichtathletikhalle	2.00	10:51	5:25	19	1:41	57	3:36	10.00	54:08	5:24	18	9:23	56	17:55	