



39. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2012

□□□□

In der Au, Marius

□□: SWE-Laufteam

□□: 1194

□□: 10.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Köstritzer Schwarzbierbrauerei

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 53:50

□□: 11.15 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 444 (of 618)

□□□□□/□: 391 (of 500)

□□□□□□: 31:03

□□□□□: 72(of 82)

□□□□□□□: 31:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	2.00	12:08	6:03	80	6:05	479	6:05	2.00	12:08	6:03	2	2:20	244	3:38
Runde	2.00	10:43	5:21	72	4:29	410	4:37	4.00	22:51	5:42	2	4:18	338	10:33
Runde	2.00	10:21	5:10	65	4:07	339	4:07	6.00	33:12	5:32	2	4:22	335	14:40
Runde	2.00	10:11	5:05	60	3:55	294	3:55	8.00	43:23	5:25	2	4:39	335	18:35
Leichtathletikhalle	2.00	10:27	5:13	70	4:16	357	4:16	10.00	53:50	5:23	73	27:22	392	27:22